

高温天 你需要注意什么



□记者 孔琼洁 张真

连日来，我区高温晴热天气持续。市民在日常生活中需要注意哪些事项？记者采访了有关专家，一起来了解下。

“面对炎炎夏日，预防中暑是关键。”浙江省人民医院定海分院中医柳芬告诉记者，高温天外出，尤其在高温下户外作业的市民，一定要做好相关防护措施，可以选择吸汗能力强、透气性好的防晒衣，避免长时间暴晒引起皮肤受伤。“户外工作人员因为室外温度比较高，出汗会相对比较多，需要补充水分，建议少量多次地饮用，

不能一次性喝太多，可以适当地补充一些淡盐水。”柳芬提醒，当户外作业的工作人员感觉头晕、恶心、腹痛、无力、四肢冰凉等症状时，有可能已经中暑，需要做紧急处理，可以服用一些解暑药物，并赶紧脱掉紧绷束缚的衣物等，到阴凉处休息。

在高温环境下，容易中暑的老人、小孩需注意些什么？“老人和小孩抵抗力较弱，在饮食和作息方面要特别注意。”柳芬说，饮食方面以清淡为主，老人、孩子要避免油腻、辛辣的食品摄入，可以适当食用一点解暑降温的食物，比如说西瓜、绿豆汤等。在室内，空调温度不宜过低，建议在26度左右，长时间开空调容易造成室内空气污浊，空气含氧量下降，可以在早晚气温比较适合的时候进行开窗通风。

在高温天里，除了预防中暑外，消防安全也要时刻警惕。随着

气温升高，居民用火、用电剧增，生活、生产中一些细节稍不注意就容易引发火灾，造成危险。对此，盐仓消防救援站应急通信保障班班长刘申漪提醒，在用电高峰的时段，大容量设备需使用专用的路线，移动式的插线不宜过多。插座上的设备同一时间不宜过多，不要使用假冒伪劣电器、电线、线槽、开关等不合格产品。“当电器线路出现异味冒烟的时候，我们应该第一时间断电，并注意电器的使用寿命。驱蚊使用电蚊香和蚊香片时，必须要远离周边的可燃物，以防发生火灾。”刘申漪说。

高温天气，市民朋友们还要注意排查汽车安全隐患，防止发生“自燃”“自爆”等事故。夏季开车前要检查高压电路是否短路、漏电、松动，化油器是否回火，油路是否漏油，轮胎气压是否过高等，确保

车况良好。“高温情况下，车内不要存放易燃易爆物品，比如一次性打火机、香水。”双桥汽车城一汽车4S店技术经理徐平舟提醒，夏天长时间使用车衣车罩，车辆容易出现安全隐患，不建议使用，车主可以使用反光板，这样可以阻断阳光对内饰的直射，还可以一定程度上降低车内的温度。“新能源车应选择选择在阴凉处的充电桩进行充电，因为本身车子暴晒以后，它的热量比较大，加上电池温度比较高，当充电桩插入的时候会产生电流，这样容易发热。”徐平舟说。



扫码看视频

我区首封高考录取通知书送达

本报讯(记者 黄婷 刘琪琳) 7月15日上午，家住定海的学生张译匀收到了复旦大学录取通知书，这也是我区2022年投递的首封高考录取通知书。

当天上午，舟山邮政速递物流(EMS)分公司揽投员将高考录取通知书和鲜花交到了张译匀手中。张译匀告诉记者，复旦大学是她梦想的院校，此次能被该校录取，心情十分激动。“有一个更好的平台去充实自己，对未来充满了希望。”张译匀计划利用开学前的一段假期阅读和专业相关的书籍，为大学生活提前做好

好准备。

据了解，舟山邮政速递物流(EMS)分公司是全国高考录取通知书唯一的收寄和投递机构，今年投递依旧采取“专人专车专封专投”形式，考生也可以通过“EMS中国邮政速递物流”微信公众号、登录其官网或拨打查询电话等方式，查询通知书寄递状态。高考录取通知书投递的高峰期一般在7月中旬到8月中旬。通知书投递期间，考生尽量不要出远门，保持手机等通讯设备畅通，并准备好准考证、身份证等有效证件。

“共享法庭”解纠纷 公平正义在身边

平安定海

本报讯(记者 高佳敏 通讯员 李旖旎 茹铭轶) 定海一旅店老板洪某近日向法院白泉法庭提起诉讼，要求张某某支付拖欠的125天住宿费。白泉法庭通过“共享法庭”对该起纠纷完成诉前调解。

身在外地的张某某称前段时间因疫情影响滞留定海，居住在洪某的旅店，因疫情期间收入减少，暂无力支付住宿费，实际并未住满125天，中间离店10天左右，故对住宿天数、金额有异议。而旅店老板洪某认为张某某离店期间并未办理退房手续，不同意减免住宿费，双方产生纠纷。

白泉镇“共享法庭”庭务主任通过“共享法庭”在线请求白泉法庭法官指导调解，该法庭法

官从服务合同约定的条款结合相关法律规定向双方当事人进行释法说理，张某某、洪某遂对住宿天数、金额达成共识。针对张某某无力一次性支付款项的现状，庭务主任也多次通过电话、“共享法庭”平台进行调解，最终洪某同意张某某用分期付款支付方式支付住宿费。

矛盾的顺利化解离不开近年来区法院推行的“共享法庭”发挥的积极作用。“共享法庭”以数字赋能，集成全线上诉前调解、网上立案、在线诉讼、协助执行等服务功能，着力打造一站式诉讼服务、一站式多元解纷、一站式基层治理的最小支点，通过区法院诉前委派调解、诉中委托调解、法官指导调解、调解员全程参与等方式，搭建起“诉前一诉中一诉后”一站式的矛盾纠纷化解体系，让群众切实感受到公平正义就在身边。

老人中暑晕倒 公安紧急救助

本报讯(记者 刘琪琳 韩地 通讯员 王周飞) 持续的高温晴热天气，导致年老体弱人群中中暑事件频发，区公安分局近日救助了多名中暑昏厥的老人。

“有个老人中暑晕倒了，快来看看！”环南派出所铁骑队员叶豪磊在执勤时接到市民求助，称有老人中暑晕倒在路边。接警后，叶豪磊迅速前往现场进行救助，发现该老人跌坐在路边，满头是汗，说话已显无力，并伴有呕吐现象。叶豪磊和热心居民将老人转移到阴凉处进行降温施救，并拨打120

急救电话。待救护车赶到后，叶豪磊护送老人前往医院救治，目前老人身体已无大碍。据了解，该老人现年74岁，事发时正沿着马路行走，因天气炎热，中暑倒地。

此外，环南派出所近日接到群众报警，称辖区一老人中暑晕倒，民警对该老人进行了成功施救。

针对多起市民中暑晕倒求助的警情，警方提醒，高温季节，市民外出一定要做好防暑工作。家中如有老人、小孩等易中暑人群，尽量避免炎热天气外出，谨防发生意外。



▲小沙街道开展“掸尘润心·艺术添彩”系列主题活动，组织学生志愿者清扫周边道路、绿化带等，共同维护干净整洁的环境。

记者 刘攀攀 陆素静 通讯员 徐沛昕 摄



▲金塘镇大丰中心小学联合大浦村志愿服务队面向镇内小学生开办暑期爱心公益托管，并定期举办各类活动，丰富孩子们的暑期生活。

记者 王哈璐 陈挺 见习记者 张金璐 摄

►白泉镇和平村组织辖区青少年开展“珍爱生命，严防溺水”暑期课堂，通过分享案例、分发宣传册等方式向孩子们进行防溺水安全教育，提高大家的安全意识。

记者 陆素静 通讯员 何迎春 舒风杰 摄



声光预警为驾驶员提提神

舟山跨海大桥防疲劳“神器”上岗

本报讯(记者 胡思佳 张艇 通讯员 胡洋洋 赵白璐) 夏季气温升高，驾驶员容易出现反应迟缓、注意力不集中等疲劳驾驶行为，给高速行驶带来不少安全隐患。近日，防疲劳“神器”——声光报警器和高集束式广播在舟山跨海大桥投入使用，通过声光预警为驾驶员提神。

市民姜先生日前驾车经过舟山跨海大桥，发现部分灯杆上安装了一排红蓝相间的设备，并不时发出阵阵报警声，同时还能听到“保持车距 谨防追尾”“请勿疲劳驾驶”的语音提示，提醒驾驶员途

经舟山跨海大桥注意安全驾驶。“夏天天气比较炎热，特别是在下午很容易犯困，这些设备的声音特别提神，保障了安全驾驶。”姜先生说。

据了解，随着暑期旅游旺季到来，舟山跨海大桥日均断面流量超4万辆次，并呈增长态势，为保障夏季高速行驶安全，浙江省交通集团高速公路舟山管理中心联合高速交警部门，在G9211甬舟高速蛟川枢纽、富翅互通、大桥主通上下坡和事故多发路段的路侧加装声光报警器和高集束式广播，形成“定

制化”的“防疲劳走廊”，提升道路行车安全性。

“声光报警器主要通过间断性频闪激光预警灯、发出高分贝警报声，可以给驾驶员视觉、听觉形成变化刺激，提高驾驶员的注意力与专注度，达到防范预警效果。”据浙江省交通集团高速公路舟山管理中心相关负责人介绍，高集束式广播因具有极强的穿透力，可以向过往车辆定向播报道路通行信息，及时有效提醒驾驶员注意前方路况，谨慎驾驶。此外，如有事故发生，还可以通过远程喊话形式同步播报

预警信息，引导驾驶员提前做好应急准备。

除安装声光报警器和高集束式广播外，浙江省交通集团高速公路舟山管理中心还在舟山跨海大桥设置安全提醒警示牌、警报板，并在周末开启大桥景观灯，织密夏季防疲劳强化唤醒“安全网”。“下一步，我们还将继续挖掘、完善、改进和升级防疲劳预警系统功能，扩展到全路段实时提醒模式，形成多段‘防疲劳走廊’，全面提升舟山跨海大桥暑期道路保畅和安全管理水平。”该负责人说。

首次实现100% 我区居住证量化入学录取率创新高

本报讯(记者 倪妮 通讯员 段海鸿) 我区2022年度居住证量化入学工作日前结束，经审核，全区共有918名新居民子女获得公办入学资格，其中初中387名，小学531名，录取率首次实现100%，创历年新高。

市民李海燕近日忙着为孩子采购开学用的文具，今年她的孩子成功获得了公办入学资格。“我们早就把定海当成第二故乡，如今孩子也能向本地的孩子一样上公办学校，让我们更加有了归属感。”李

海燕一家开心不已。

“鉴于新居民在我区缴纳社会保险比例逐步提升，同步结合近三年新居民申请数量及反馈意见，今年我们与区教育部门积极协调沟通，进一步优化公共资源配比，适当增加新居民公办学校入学人数，尽最大可能保障新居民子女义务教育的同城化待遇。”区流动人口服务中心相关负责人说，今年4月6日起，我区启动新一轮居住证量化管理入学申请受理工作，区流动人口服务中心向全

区14万新居民推送量化积分入学受理公告信息，共发放致家长的一封信和《浙里办自主申报操作手册》3000余份，并建立11个微信群及时将最新政策和注意事项传达到申请人，提醒符合入学条件的及时申报。

值得一提的是，今年我区首次采用“线上+线下”相结合的方式进行居住证量化入学申请受理工作，实现积分管理24小时“不打烊”。据统计，今年66.7%的新居民通过线上方式完成申请。

“我区自2017年推出居住证量化入学申请工作以来，新居民咨询、报名热情持续高涨。”该负责人说，近年来越来越多新居民积极缴纳社保、参加志愿服务、无偿献血等，取得良好的社会效应。下步，区流动人口服务中心将继续加强与教育部门沟通协调，坚持做强“大教育”，推动义务教育高品质融合，让新居民子女享受同城化教育，尽最大努力让符合条件的新居民子女在公办学校就读。

